

"Frauen in Bewegung"

am 8. November 2025 von 9 bis 13 Uhr in der Sporthalle der Thomas-Mann-Schule

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
9:00 - 9:15 Uhr	Ankommen und gemeinsame Aktion zum Start		
Workshop 1 9:15 - 10:10 Uhr	Ganzkörpergymnastik (TuS Lübeck)	Einführung in die Boxtechnik (Boxclub Lübeck)	Hip Hop (Movement Family)
10:10 - 10:20 Uhr	Pause		
Workshop 2 10:20 - 11:15 Uhr	Muay Thai (Chin Woo Schule)	Futsal (Hallenfußball) (SV Fortuna St. Jürgen)	Tänzerische Gymnastik (Tanzclub Hanseatic)
11:15 - 11:25 Uhr	Pause		
Workshop 3 11:25 - 12:20 Uhr	Qigong (Chin Woo Schule)	Acro Yoga (Movement Family)	Zumba (Luisa)
12:20 - 12:30 Uhr	Pause		
12:30 - 13:00 Uhr	gemeinsame Aktion zum Abschluss und Ausklang		