

Aktionstag „Frauen in Bewegung“

14. November 2026, 09.30 bis 13.30 Uhr

Thomas-Mann-Schule, Thomas-Mann-Str. 14, 23564
Lübeck



Vorname:*

Name:*

Telefon*:

E-Mail:*

Verein

Alter:

Meine Workshop-Auswahl:

Bitte pro Phase nur einen Workshop ankreuzen!

Phase 1

9:45–10:40 Uhr

☐

Kleine Bewegungsspiele

☐

Karate

☐

Capoeira

Phase 2

10:50–11:45 Uhr

☐

Fitness mit Musik

☐

Ultimate Frisbee

☐

Zumba

Phase 3

11:55–12:50
Uhr

☐

Selbstverteidigung

☐

Teamakrobatik

☐

Tänzerische
Gymnastik

Alle mit * gekennzeichneten Felder sind Pflichtangaben.

Bitte vollständig ausfüllen und per E-Mail an: fib@tsb-luebeck.de senden.

Meldeschluss: 08. November 2026