

LÜBECK BEWEGT SICH!

PROGRAMM:

MONTAG 16.00 – 17.00 Uhr :
ELTERN-KIND-BALLSPORT-(VOR)SCHULE
Mühlbachtal in Kücknitz (zwischen Schwimmbad und Sportplatz)
Turngemeinschaft Rangenberg e.V.

MONTAG 18.00 – 19.00 Uhr :
BEWEGUNG & KOORDINATION
Krähenteich-Wiese (nahe Rehderbrücke)
Turngemeinschaft Rangenberg e.V.

MONTAG 18.00 – 19.00 Uhr :
NORDIC WALKING FÜR ALLE
Lauerholz (Am Rittbrook)
Stadtwaldläufer

DIENSTAG 11.00 – 12.00 Uhr :
BOULE ZUM AUSPROBIEREN
Brüggmanngarten (an der Bühne)
Freizeit und Aktiv e.V.

DIENSTAG 13.00 – 14.00 Uhr :
ZUMBA MIT SPASS FÜR ALLE
Stadtpark (große Rasenfläche an der Roeckstraße)
Marli GmbH

DIENSTAG 15.30 – 16.30 Uhr :
PARKOUR & AKROBATIK
Lunapark (Hanseplatz)
Movement Family e.V.

DIENSTAG 17.00 – 18.00 Uhr :
GANZKÖRPERGYMNASTIK
Drägerpark (nahe Naturbad Marli)
Turn- und Sportverein Lübeck von 1893 e.V.

DIENSTAG 17.00 – 18.00 Uhr :
FEIERABEND-FITNESS
Park am Verwaltungszentrum Mühlentor (bei den Sportgeräten) Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

MITTWOCH 10.00 – 11.00 Uhr :
RÜCKENFIT FÜR ALLE
Grünstrand (Ende der Promenade)
Freizeit und Aktiv e.V.

MITTWOCH 17.00 – 18.00 Uhr :
EINFÜHRUNG IN DEN BOULESPORT
Stadtpark (Adolfplatz/Parkstr.)
Betriebssportverband, Sparte Pétanque

MITTWOCH 17.30 – 18.30 Uhr :
LAUFEN UND ATHLETIK
Stadtpark (nahe Rathenastr.)
Lübecker Sportclub von 1999 e.V.

MITTWOCH 18.15 – 19.15 Uhr :
EINFÜHRUNG IN DEN BOULESPORT
Stadtpark (Adolfplatz/Parkstr.)
Betriebssportverband, Sparte Pétanque

DONNERSTAG 13.00 – 14.00 Uhr :
GEMEINSAM BASKETBALLSPIELEN MIT SPASS
Sportzentrum Falkenwiese (Basketballfeld)
Marli GmbH

DONNERSTAG 13.00 – 14.00 Uhr :
GEMEINSAM FUSSBALLSPIELEN MIT SPASS
Sportzentrum Falkenwiese (Kleinspielfeld Kunststoff)
Marli GmbH

DONNERSTAG 18.00 – 19.00 Uhr :
FIT DURCH DEN SOMMER
Carlebach-Park (Max-Linde-Weg/Mönkhofer Weg)
Männer-Turn-Verein Lübeck von 1865 e.V.

DONNERSTAG 18.30 – 19.30 Uhr :
CAPOEIRA
Stadtteilpark Wiesental (nahe Teich)
Sportclub Buntekuh e.V.

DONNERSTAG 18.00 – 19.00 Uhr :
BEWEGUNGSFREUDE AM MEER
Grünstrand (Ende der Promenade)
Travemünder Turn- und Sportverein von 1860 e.V.

DONNERSTAG 19.00 – 20.00 Uhr :
VON YOGA IM JUNI BIS AEROBIC IM AUGUST
Falkenwiese (auf der Grünanlage an der Wakenitz)
Volkshochschule Lübeck

FREITAG 10.30 – 11.30 Uhr :
BEWEGUNG FÜR ALLE GENERATIONEN
Sportzentrum Falkenwiese (neben den Kunststoff Spielfeldern) Lübecker Judo-Club e.V.

SAMSTAG 15.00 – 16.00 Uhr :
KIDS IN BEWEGUNG
Brüggmanngarten (an der Bühne)
Turnkids Travemünde e.V.

SONNTAG 12.00 – 13.00 Uhr :
FIT DURCH BREAKING
Sportplatz Burgfeld (ggü. Dorothea-Schlözer-Schule)
Tanzclub Concordia Lübeck e.V.

SAMSTAG, 09.07.2022 und SAMSTAG, 20.08.2022 jeweils 11.00 – 15.00 Uhr :
AKTIONSTAGE „ALLE AKTIV! - GEMEINSAM IN BEWEGUNG!“
Drägerpark